

## A noter dans vos agendas...

### Reprise

Les entrainements reprendront le  
samedi 6 janvier 2018

**Week-end raquettes** : les 27 & 28 janvier 2018 -  
Gavarnie/Le Pont d'Espagne.

**Course de Bassens** : samedi 3 mars 2018 - Bassens.

**Week-end cmob athlétisme** : les 9 & 10 juin 2018 -  
lieu à confirmer

# 2017-2018



MARCHE NORDIQUE

**BASSENS**

pour la forme et la convivialité !

### Entrainement technique

les mardis soir de 18h30 à 19h45  
au Stade de Seguinaud à Bassens

### Contact :

Martine Hourqueig 06.09.49.90.74  
Roland Morisseau 06.52.69.87.15  
mail : cmobathle@live.fr

## JANVIER 2018

Circuit des Lavois - Sainte-Eulalie.  
Rdv sur le parking du BBJ à Ambarès.

06/01/2018 à 9h00  
13/01/2018 à 9h00  
20/01/2018 à 9h00  
27/01/2018 à 9h00

### **21/01/2018**

La Villenavaise à Villenave d'Ornon

- \* Relais 3 heures marche nordique
- \* Course découverte
- \* Epreuve du Marche Nordique Tour 17 km

### **27-28/01/2018**

Week-end raquettes dans les Pyrénées.

## FEVRIER 2018

Circuit de Bouliac.  
Rdv - parking du stade de Bouliac

03/02/2018 à 9h00  
10/02/2018 à 9h00  
17/02/2018 à 9h00  
24/02/2018 à 9h00

### **11/02/2017**

Trail de l'Eau Bourde - Canéjan  
9h00 - marche nordique chronométrée non  
compétition de 9.6 km.

## MARS 2018

Circuits divers rive gauche - lieux à confirmer

03/03/2017 pas d'entraînement - Course Bassens  
10/03/2018 à 9h00  
17/03/2018 à 9h00  
24/03/2018 à 9h00  
31/03/2018 à 9h00

### **11/03/2018**

La Ronde des Vignes - Quinsac



## AVRIL 2018

Circuit du Parc de Séguinaud, Bassens.  
Rdv - parking du stade Séguinaud à Bassens.

07/04/2018 à 9h00  
14/04/2018 à 9h00  
21/04/2018 à 9h00  
28/04/2018 à 9h00

29/04/2018 - Course Marche nordique à Saint  
Emilion

## MAI 2018

Circuit du Bois de Bordeaux. Rdv parking entrée  
du Parc. Allée du Bois.

05/05/2018 à 9h00  
12/05/2018 à 9h00  
19/05/2018 à 9h00  
26/05/2018 à 9h00

**13/5/2018** - Fête de la Marche Nordique à  
Montussan.

**Fin mai 2018** - 24 h de marche nordique à Bourg  
sur Gironde.

## JUIN 2018

Circuit de Montussan

02/06/2018 à 9h00  
09/06/2018 à 9h00  
16/06/2018 à 9h00 + pique-nique (lieu à définir)  
23/06/2018 à 9h00  
30/06/2018 à 9h00

### **9 & 10/06/2018**

Week-end club marcheurs-coureurs.

**26/06/2018** - le SextaStar (challenge sportif  
convivial avec les coureurs suivi d'un  
pique-nique)

## JUILLET 2018

**07/07/2018** - La Course des Crêtes - Espelette